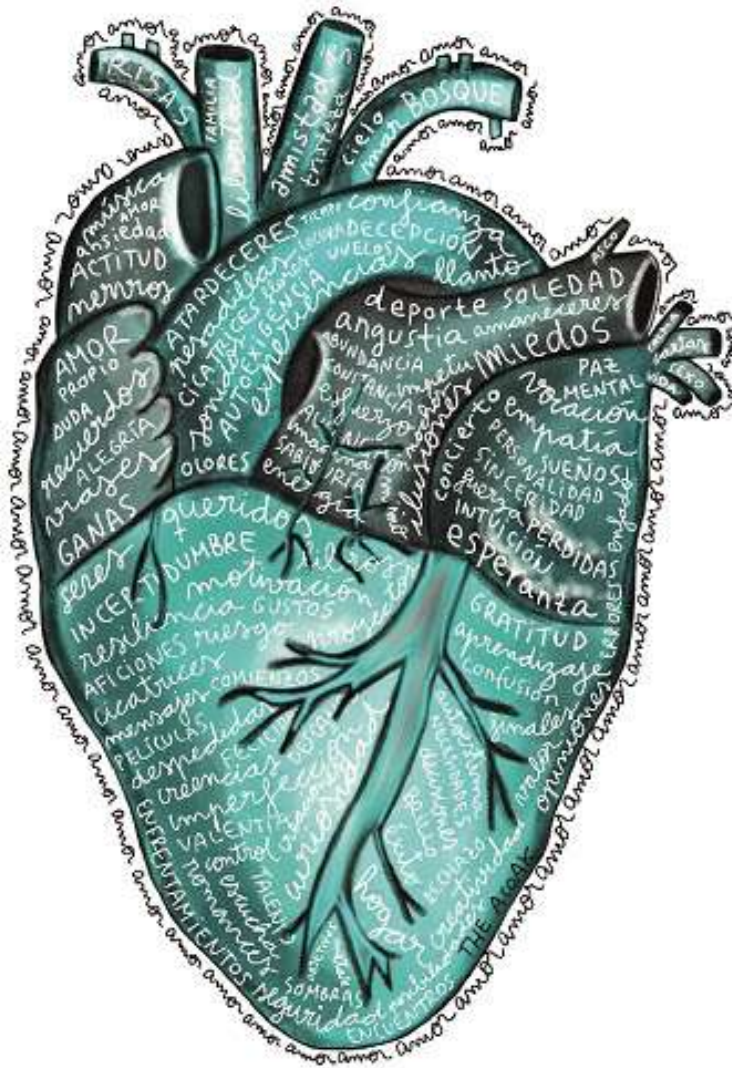




DORMIR AL MENOS 7 HORAS AL DÍA
AYUDA A MANTENER UNA BUENA
SALUD CARDIOVASCULAR.

PON **CORAZÓN**
A TU **CORAZÓN**



DALE CARIÑO A TU CORAZÓN.
TANTO COMO **THE ACOAK** A ESTA ILUSTRACIÓN.

Descubre más sobre
cómo cuidar tu corazón
fundaciondelcorazon.com



Una iniciativa:



Colabora:





APRENDE A CONTROLAR TU ESTRÉS
Y ANSIEDAD; EL AUMENTO DE LA
TENSIÓN EMOCIONAL NO ES
BENEFICIOSA PARA EL CORAZÓN.

PON **CORAZÓN**
A TU **CORAZÓN**



DALE CARIÑO A TU CORAZÓN.
TANTO COMO **ALBARICOQUE** A ESTA ILUSTRACIÓN.

Descubre más sobre
cómo cuidar tu corazón
fundaciondelcorazon.com



Una iniciativa:



Colabora:





HASTA EL 80% DE LAS MUERTES POR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES SON EVITABLES.

PON **CORAZÓN**
A TU **CORAZÓN**



DALE CARIÑO A TU CORAZÓN.
TANTO COMO **BOA MISTURA** A ESTA ILUSTRACIÓN.

Descubre más sobre
cómo cuidar tu corazón
fundaciondelcorazon.com



Una iniciativa:



Colabora:





UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE
REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR.

PON **CORAZÓN**
A TU **CORAZÓN**



DALE CARIÑO A TU CORAZÓN.
TANTO COMO **RICARDO CAVOLO** A ESTA ILUSTRACIÓN.

Descubre más sobre
cómo cuidar tu corazón
fundaciondelcorazon.com



Una iniciativa:



Colabora:





DEDICA 30 MINUTOS DIARIOS A EJERCITAR TU CUERPO, AYUDARÁ A PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

PON **CORAZÓN**
A TU **CORAZÓN**



DALE CARIÑO A TU CORAZÓN.
TANTO COMO **ESTUDIO SANTA RITA** A ESTA ILUSTRACIÓN.

Descubre más sobre
cómo cuidar tu corazón
fundaciondelcorazon.com



Una iniciativa:



Colabora:





FUMAR MULTIPLICA ENTRE DOS Y TRES
VECES EL RIESGO DE INFARTO.
¡ABANDONA EL TABACO!

PON **CORAZÓN**
A TU **CORAZÓN**



DALE CARIÑO A TU CORAZÓN.
TANTO COMO **BAKEA** A ESTA ILUSTRACIÓN.

Descubre más sobre
cómo cuidar tu corazón
fundaciondelcorazon.com



Una iniciativa:



Colabora:

