

Sanidad | Nuevos tratamientos, técnicas punteras y expertos mundiales son los protagonistas esta semana en el Curso de Cirugía de la Mano, en el Hospital MAZ. Es la XXVI edición y ya se han formado más de 2.000 especialistas de todos los rincones de España

«Doctor, póngame lo mismo que al Rey»

Doctor, póngame lo mismo que al Rey». Esto escuchan constantemente en las consultas privadas de traumatología tras el exitoso tratamiento del tendón de Aquiles de un tobillo del monarca con factores de crecimiento plaquetario. Esta terapia biológica (a la que también se han sometido con éxito deportistas de la talla de Rafael Nadal), será abordada hoy dentro del XXVI Curso de Microcirugía y Cirugía de la Mano por una de las figuras nacionales de este campo, el doctor Mikel Sánchez.

«El efecto es fantástico, actúa casi como un fertilizante, aunque es una técnica que se ha utilizado desde hace años y es ahora cuando está en boga», reconoció ayer el director de Curso organizado en la MAZ, el doctor Pedro Marquina. Por explicarlo de forma sencilla, se extrae sangre del propio paciente que se centrifuga y a la que se le retiran los hematíes y los leucocitos, quedando un suero con factores plaquetarios entre los que, a su vez, se escogen solo los más ricos.

Sin embargo, esta es solo una de las experiencias que se están abordando en esta semana, repleta de comunicaciones y prácticas. Entre los asistentes estuvo ayer el próximo secretario gene-



De izda. a dcha., los doctores Charles Day, Marc Garcia-Elias y Pedro Marquina, en la MAZ. JOSÉ MIGUEL MARCO

ral de la Sociedad Internacional de la Cirugía de la Mano, el doctor Marc Garcia-Elias, el primer español que logrará alcanzar este puesto.

Este especialista destacó que los mejores microcirujanos del

país se han formado en las ediciones de este curso y que en España hay «un nivel excelente». A pesar de esto, insistió en que las mejoras pasan por lo más básico: la indicación adecuada. «Con el tiempo hemos aprendido que no

se puede reimplantar todo o actuar sobre todo. La indicación debe estar muy clara y de ella depende el éxito», aseguró.

Otro de los asistentes a la jornada de ayer fue el doctor Charles Day, de la Sociedad Americana de

Cirugía de la Mano y profesor asociado de la Universidad de Harvard.

Este especialista expuso las conclusiones de un estudio que ha llevado a cabo sobre las diferencias en el tratamiento de pacientes que trabajan y en el de los que no. Su estudio muestra que los primeros causan muchísimas más consultas y tratamientos, algo en lo que la política sobre indemnizaciones podría influir. De momento, está hablando de sus resultados con algunas de las empresas de su país, intentando cambiar la tendencia.

Novedades y claves

Entre otras de las novedades que se verán en este curso están las nuevas técnicas farmacológicas, como una medicación inyectable que evita la cirugía en casos de enfermedad de Dupuytren, en la que las manos se agarrotan hasta el extremo.

«Entre las claves permanentes del curso está el hecho de que la microcirugía es fundamental para cualquier patología relacionada con la mano, y no solo para los reimplantes. Además, insistimos a nuestros alumnos en que las curvas de aprendizaje siempre deben llevarse a cabo en animales y, después, en manos de cadáver plastinadas», añadió Marquina que, además, es jefe de la Unidad de Microcirugía de la Mano en el Hospital MAZ de Zaragoza.

L. COTERA