

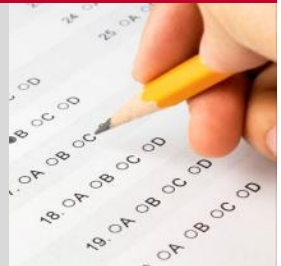
SEMINARIOS TÉCNICOS

Prevención de Riesgos Laborales

Ergonomía

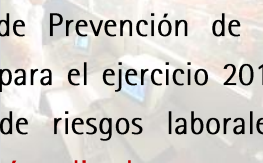


Psicosociología aplicada

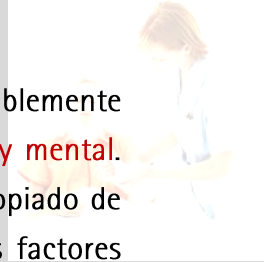
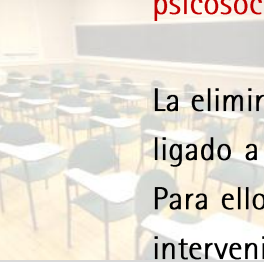


SEMINARIOS TÉCNICOS


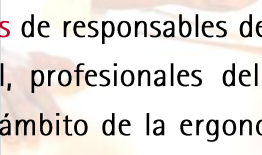
Prevención de Riesgos Laborales



La Oficina de Prevención de Riesgos Laborales de **Foment del Treball Nacional** ha organizado, para el ejercicio 2012, un conjunto de Seminarios Técnicos específicos sobre prevención de riesgos laborales en las **especialidades preventivas de ergonomía y psicología aplicada**.



La eliminación y reducción de los riesgos ergonómicos y psicosociales va indisolublemente ligado a la mejora de las condiciones de trabajo desde el **punto de vista físico y mental**. Para ello, es preciso que los profesionales de la PRL conozcan el modo más apropiado de intervenir en el entorno organizacional, en la relación trabajo-persona y en los factores individuales, con el objetivo de conseguir **puestos de trabajo más seguros y productivos**.



Estos seminarios técnicos se impartirán a **grupos reducidos** de responsables de prevención de riesgos laborales, mandos intermedios y, en general, profesionales del sector que quieran **ampliar y profundizar** en aspectos concretos del ámbito de la ergonomía y de la psicología aplicada, adquiriendo nuevos **conocimientos, experiencias e instrumentos** eficaces para la mejora de la seguridad y salud laboral.



FORMACIÓN DE FORMADORES EN SALUD INTEGRAL: GESTIÓN DE LA TENSIÓN FÍSICA Y PSICOLÓGICA

25 de Abril de 2012

Foment del Treball Nacional

De 9:30 a 14.00 h

Objetivo

Este seminario tiene por objetivo dar a conocer las herramientas teórico-prácticas necesarias para poder llevar a cabo actividades formativas para gestionar la tensión física y mental durante el trabajo. Al finalizar el seminario los asistentes:

- Conocerán estrategias de afrontamiento a situaciones potencialmente estresoras en el entorno laboral.
- Dispondrán de las nociones básicas para diseñar e impartir un taller de Escuela de Espalda.

Programa

1. Salud Integral y promoción del bienestar.
2. Condiciones de trabajo y estrés.
3. ¿Cómo afrontar el estrés?
4. Higiene postural en el entorno laboral.
5. La Escuela de Espalda como herramienta preventiva.

Formadores

Elena Caballero Martín.

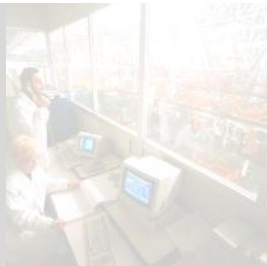
Diplomada en Terapia Ocupacional. Técnico Superior en Ergonomía y Psicosociología Aplicada del Departamento de I+D+I en Prevención de Riesgos Laborales de MC Mutual.

Francesc Martí Fernández.

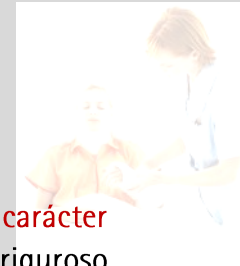
Licenciado en Psicología. Técnico Superior en Ergonomía y Psicosociología Aplicada del Departamento de I+D+I en Prevención de Riesgos Laborales de MC Mutual.

SEMINARIOS TÉCNICOS

Prevención de Riesgos Laborales



foment
del Treball Nacional



Los Seminarios Técnicos de ergonomía y psicología aplicada son de **carácter gratuito** y se impartirán a **grupos reducidos** de asistentes, respetándose el riguroso **orden de inscripción**.

Lugar:

Via Laietana 32-34
08003- Barcelona

Planta principal. Salas G-H

Más información:

Olaya Mondéjar
Oficina de PRL
Tel. 934841275

