

## Solimat enseña a sus asociados cómo prevenir y gestionar el estrés

- La mutua Solimat ha realizado un Taller de Salud Laboral dirigido a sus mutualistas en las instalaciones de Fedeto.

Solimat, en cumplimiento de la Orden TAS/3623/2006, que promueve la divulgación y la promoción de la Prevención de Riesgo Laborales, ha organizado un Taller de Salud Laboral dirigido a sus asociados.

El contenido del mismo es un tema muy actual y de gran ayuda en estos momentos: la "Prevención y gestión del estrés laboral". Las encargadas de dirigir la sesión han sido M<sup>ra</sup> Ángeles Martín, Técnico de Prevención de la mutua y la Doctora Marisa González Bueno, Médico Asistencial en nuestro Hospital Laboral.

El taller ha sido dirigido a empresarios y trabajadores de empresas mutualistas de Solimat interesados en ir más allá de la obligación legal de garantizar unas condiciones de trabajo seguras y saludables.

El objetivo ha sido facilitar herramientas para protegerse del estrés, prevenir los factores desencadenantes y crear un estilo y ambiente saludable para la empresa.

Por último, destacar el alto grado de satisfacción de los participantes a este Taller que se ha celebrado en las instalaciones que tiene Fedeto situadas en el Paseo de Recaredo.

