

Boletín de Noticias Comfia - Info Resumen diario

Según un estudio

Tres de cada cuatro trabajadores reconoce que su salud se ve afectada por el trabajo

Tres de cada cuatro trabajadores reconoce que su salud se ha visto afectada en algún momento a causa de su trabajo, según una encuesta realizada por Randstad. En concreto, el 28% de los encuestados admite que el trabajo afecta a su salud a menudo, el 24% que lo hace sólo en momentos de estrés, y el 22% señala que el trabajo afecta a su salud pero no de manera habitual. Sólo un 26% de candidatos afirma que su trabajo no incluye nunca en su vida diaria.

Según Randstad, el miedo a perder el empleo está provocando un descenso del absentismo laboral y un incremento del llamado 'presentismo', es decir, mayor presencia en la oficina, aunque no se produzca un aumento de la productividad.

La intensidad laboral y el estrés causado por la crisis está provocando la aparición de nuevas patologías laborales, como el 'burnout' o 'síndrome del quemado' (relacionado con esfuerzos laborales que no se ven compensados); la adicción al trabajo o la fatiga crónica.

Otras patologías relacionadas con el estrés son la ergodependencia (no poder dejar de trabajar ni un solo día durante periodos muy largos) y el tecnoestrés, relacionado con el uso de Internet y las nuevas tecnologías en el trabajo.

Físicamente, el tecnoestrés se manifiesta a través de dolores de cuello o cervicales, y un síntoma del mismo puede ser consultar el correo electrónico de manera automática.

Fecha artículo: mar 22 jun 2010 06:00:00 CEST - URL: <http://www.comfia.info/noticias/57266.html>

Cristino Martos, 4
28015 Madrid

Tel 91 540 92 82 Fax 91 548 28 10
comfia@comfia.ccoo.es