

Las **emociones** en el vínculo fisioterapeuta-paciente y su influencia en el proceso de recuperación en pacientes politraumatizados



MAZZ
MATEPSS N°11

SUMA
Internutual

Es la **mano** del fisio la que casi siempre administra el tratamiento estableciéndose un **contacto**

Fisioterapeuta

Es el profesional sanitario capacitado y autorizado para evaluar, diagnosticar y administrar el tratamiento adecuado en las deficiencias funcionales de sus pacientes, aplicando las múltiples y diferentes técnicas que existen dentro de la fisioterapia.

Según el tipo de lesión o disfunción, el tratamiento puede durar semanas, meses e incluso años.

Estableciéndose así entre ambos una **RELACIÓN**

Escuchar al paciente

Actitud con el paciente

Escuchar-me yo

Tratamiento

Estar abierto al cambio constante, aquí y ahora



Adaptar el tratamiento a las necesidades reales del paciente

Vínculo de Confianza

Aceptar las emociones, que surjan en el vínculo, tanto positivas como negativas.

No cambiar al paciente, aceptar su individualidad y sus cambios como parte del proceso.

Empatía: ponerme en el lugar de...

Honestidad con lo que sé y con lo que no sé.

No dejarme influenciar por personas ajenas al vínculo

Potenciar lo que facilita su recuperación y confrontar y transformar si se puede, lo que lo dificulta.

Alicia Blasco Calvo
Fisioterapeuta. Terapeuta Gestalt