

# I Semana Saludable De El Ejido

Del 21 al 27 de Octubre 2013



I ruta urbana  
saludable 8km

Charlas

Talleres

Senderismo

Nutrición

Psicología

Juegos y desayuno  
en familia

Salud dental

Tai-Chi

Cocina  
saludable

Escuela  
de espalda

Estética

Programas para  
dejar de fumar



Y muchas más actividades gratuitas..

Más información: [www.elejido.es](http://www.elejido.es)

Inscripciones: Centro Asociativo Municipal o en el 950 541026

Patrocinan:



Colaboración técnica:

