

¿CÓMO ACTUAR SI SE ES CONTACTO ESTRECHO Y SE ESTÁ VACUNADO?

La "Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19" elaborada por el Ministerio de Sanidad, recoge como novedad en una de sus últimas actualizaciones una serie de **consideraciones especiales ante personas vacunadas cuando son consideradas contactos estrechos** de casos confirmados de coronavirus. A continuación te contamos cómo actuar si este es tu caso:

1



Las personas que han recibido una pauta de vacunación completa y sean consideradas como contacto estrecho estarán **EXENTAS DE LA CUARENTENA**.*

2



Se les hará **seguimiento con PCR** preferiblemente. Idealmente se realizarán dos pruebas, **una al inicio y otra alrededor de los 7 días** del último contacto con el caso confirmado.

3



Se recomendará **EVITAR EL CONTACTO CON PERSONAS VULNERABLES** (como personas de avanzada edad, embarazadas, diabéticos, personas con hepatitis, etc...).

4



UTILIZAR MASCARILLA EN LAS INTERACCIONES SOCIALES, y NO ACUDIR A EVENTOS MULTITUDINARIOS.

5



VIGILAR LA POSIBLE APARICIÓN DE SÍNTOMAS; si aparecieran, autoaislarse de inmediato en el domicilio y contactar de forma urgente con las autoridades sanitarias competentes.

***¿Qué excepciones existen?**

Seguimiento de contactos vacunados

Otras recomendaciones generales de prevención e higiene

Realizarán cuarentena los contactos completamente vacunados en las siguientes situaciones: Contactos de casos vinculados a brotes producidos por las variantes Beta (sudafricana) y Gamma (brasileña), personas con inmunodepresión y contactos de aquellos casos en los que se sospeche una transmisión a partir de visiones.

Si lo indicado en el punto 2 no fuera posible, se recomienda realizar al menos una prueba diagnóstica de infección activa en el momento que lo indiquen los responsables de salud pública de cada CC.AA.

Mantener una distancia de seguridad de al menos 1,5 metros, evitar acudir a eventos o lugares con muchas personas así como limitar los contactos sociales, evitar el contacto con personas vulnerables como personas mayores o enfermas, usar siempre mascarilla y lavarse las manos frecuentemente.

