

# NOTICIAS CADA DÍA

## Sando pone en marcha una campaña de prevención de lesiones músculo-esqueléticas

El proyecto nace con el objetivo de concienciar a los profesionales sobre la importancia de los hábitos posturales y pautas del trabajo

El grupo de empresas Sando ha iniciado una campaña orientada a mejorar las condiciones de trabajo y prevenir la aparición de molestias e incidencias de tipo ergonómico. En coordinación con Mutua Universal, Sando está desarrollando un proyecto especializado en Seguridad y Salud, denominado: "Prevención de trastornos músculo-esqueléticos de origen laboral".

El aumento de trastornos musculares y esqueléticos en la mayoría de los ámbitos profesionales ha impulsado a Sando a diseñar una estrategia encaminada a la prevención de este tipo de incidencias. El objetivo es concienciar a los empleados de la importancia que supone la puesta en práctica de unas correctas pautas de trabajo y hábitos posturales.

La campaña ha comenzado aplicándose en el área de Medio Ambiente de Sando, durará un año y precisará de la participación activa de la empresa.

La implantación se está efectuando en diferentes etapas. Desde su inicio, en el mes de marzo, se ha completado ya la identificación y análisis de la siniestralidad en la empresa y se les ha consultado a los trabajadores a cerca de sus dolencias, hábitos posturales y de manejo de cargas. Paralelamente, y con la autorización de los representantes sindicales, se les ha grabado en su ámbito de laboral para recoger las posiciones que adoptan mientras trabajan.

Durante este verano, un equipo compuesto por especialistas del Laboratorio de Ergonomía y Biomecánica de Arazuri (Navarra) ha estudiado los resultados de las más de 200 encuestas realizadas y analizado las imágenes filmadas de los trabajadores. Esta información ha permitido diseñar tablas de ejercicios (calentamiento-estiramientos) adecuadas a los turnos y diferentes tipos de actividad laboral. Asimismo, para que el proyecto alcance a los trabajadores de manera eficaz, se ha preparado documentación divulgativa: cartelera, circulares internas y folletos.

Durante el mes de octubre se esta procediendo a la distribución y divulgación del material elaborado, con alcance a todos los ámbitos de la empresa (mandos, responsables de áreas, jefes de equipo...), con los que se llevarán a cabo unas reuniones periódicas para sensibilizarles sobre la higiene postural y la eficacia de los procedimientos preventivos.

### Más sobre...

Prevención Lesiones Seguridad Salud

En noviembre, los tutores trasladarán a la plantilla tablas y pautas de ejercicios para ejecutarlos al inicio y final de cada turno. La implicación de todos los integrantes de Sando es uno de los factores clave para el éxito de esta campaña, cuyos resultados, tras valorar la siniestralidad anual, se conocerán durante el mes de febrero del próximo año.

La campaña, a través de las políticas de responsabilidad social corporativa de Sando, pretende promocionar la salud, el bienestar, y mejorar las condiciones laborales, junto con el descenso del número de accidentes. La participación de la plantilla será vital para implantar unos hábitos de trabajo y de vida en general más saludables.

