

**Mutuas**

## Mutualia acoge un curso sobre ecografía músculoesquelética

 Ainara Sarobe

La sede de Mutualia en Donostia-San Sebastián acogió un curso internacional de ecografía de las lesiones músculoesqueléticas, organizado por la Sociedad Española de Ecografía con la colaboración de Mutualia, al que asistieron más de 80 médicos especialistas en medicina laboral, medicina del deporte, traumatología, radiología, atención primaria y otras especialidades vinculadas a las lesiones osteomusculares y tendinosas.

Así, se profundizó en el conocimiento de la técnica de la utilización de los ultrasonidos para el diagnóstico y el estudio de las lesiones musculares, tendinosas y articulares.

Esta técnica está actualmente considerada como una de las pruebas complementarias de elección para iniciar el estudio de diversas lesiones del aparato locomotor, especialmente el de las lesiones derivadas de la práctica deportiva.

En el comité científico participaron Carlo Martinoli, de Génova, uno de los mayores expertos a nivel mundial, así como Javier de la Fuente, Jefe del Servicio de Traumatología de Mutualia, Emilio Pernaut, Eugenio Cerezo y Ramón Balius. El comité organizador y el científico se fijaron como objetivo el estudio de la aplicación práctica de la ecografía en el estudio de las lesiones agudas y crónicas de los tendones, así como los tratamientos bajo control ecográfico.

Según Javier de la Fuente "el sistema musculoesquelético incluye sobre todo tendones, que es la indicación más importante de la ecografía musculoesquelética". En este sentido, indica que "la ecografía musculoesquelética complementa el estudio radiográfico desde la superficie cutánea hasta el hueso, pudiendo estudiar todas la estructuras de la partes blandas y complementando radiología simple".

La incidencia de este tipo de lesiones puede llegar a más de un 30% de la población mayor de 65 años y es muy frecuente en la práctica deportiva. Para De la Fuente, la ventaja de la ecografía se basa en que "es una prueba dinámica, cosa que no es la resonancia, se puede realizar un estudio en flexión y extensión de las articulaciones, y se puede repetir tantas veces como se quiera porque es una prueba inocua y de coste relativamente bajo, lo que hace que la lesión se pueda seguir semanalmente".

De este modo, permite hacer un diagnóstico más exacto y mejorar mucho el pronóstico y el tratamiento de la lesión. Además, en los últimos tiempos se usa también como "sistema de guiado para la colocación de agujas en punciones e, incluso, instrumentos quirúrgicos en lo que se conoce como ecografía invasiva" explicó el Jefe del Servicio de Traumatología de Mutualia.



**La sede de Mutualia en Donostia acogió el curso internacional de ecografía**

**Día de publicación:** 29/10/2010