



CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA

LA CEN ACOGERÁ EL PRÓXIMO 9 DE MARZO UNA JORNADA SOBRE SALUD EN LA EMPRESA

25.02.2011

La CEN acogerá el próximo 9 de marzo una jornada sobre salud en la empresa

***Mover a la Acción, un marco innovador para la salud de tu empresa* tendrá lugar en el salón de actos de 16.15 a 18.00 horas**

La Confederación de Empresarios de Navarra acogerá el próximo miércoles 9 de marzo la jornada titulada *Mover a la acción, un marco innovador para la salud de tu empresa*. El acto está organizado por la Mutua Navarra en colaboración con la CEN, el Instituto Navarro de Salud Laboral, Prevención Navarra y la Universidad de Navarra (**para descargar el programa, pulse aquí**).

La jornada contará con la participación de varios ponentes reconocidos en este ámbito. La presentación correrá a cargo del secretario general de CEN, Javier Martinena, y continuará con la ponencia del responsable de comunicación de Mutua Navarra que realizará una presentación sobre el Premio Azul a la Promoción de la Salud en el Trabajo.

El encargado de promoción de la salud en el trabajo de Mutua Navarra, Rafael Mayorga, expondrá una ponencia titulada Estrés, salud y competitividad, una buena práctica.

Por su parte, la presidenta de la asociación española de Bioética y Ética Médica y miembro del observatorio de Bioética de la UNESCO, Natalia María López Moratalla, centrará su intervención en el humor como herramienta para contrarrestar el estrés.

Por último, el director gerente del Instituto Navarro de Salud Laboral, Alberto Maragallo, concluirá el encuentro que finalizará con un aperitivo saludable.

Los asistentes a la jornada recibirán un ejemplar de la Guía Estrés, Salud y Competitividad, de la colección Recomendaciones para una empresa saludable, además de la Guía Gestión Individual del Estrés, así como un obsequio relacionado con el manejo del estrés.

Los interesados en acudir a esta jornada deberán confirmar su asistencia en el teléfono 948 194 400 o en el correo electrónico **laura.lasa@mutuanavarra.es**