

Nº189 - Viernes, 11 de Marzo de 2011

Audiovisual

El director gerente de Mutua Navarra informa sobre III Premio Azul



El director gerente de Mutua Navarra, Juan Manuel Gorostiaga, se refirió al III Premio Azul, que esta entidad otorga con un premio de hasta 4.000 euros a las empresa o institución que más destaque por la promoción de la salud e implantación de medidas preventivas entre sus trabajadores mediante acciones integradas en la gestión de la actividad productiva (puede consultar las bases del premio en este enlace: www.mutuanavarra.es)

El director gerente de Mutua Navarra también se refirió a los distintos aspectos que puede contemplar la promoción de la salud en la empresa: la alimentación sana, la actividad física (por ejemplo, promoviendo la participación en actividades deportivas como el Desafío Empresas), detectar los factores de riesgo de enfermedades (como puede ser el sobrepeso), evitar los trastornos musculoesqueléticos (fomentando el ejercicio físico), luchar contra el tabaco ("ante las adicciones, observa, informa y acompaña", recomendó Gorostiaga), combatir el estrés (realizando encuestas de clima laboral y riesgo psicosocial), la conciliación o los aspectos propios de la Responsabilidad Social Corporativa.