

## [La mutua univale presenta una herramienta que mide los riesgos psicosociales en el trabajo](#)

Jueves, 05 de Mayo de 2011

RRHH Press. La mutua univale ha presentado en el marco de la Feria Internacional de la Prevención, Protección, Seguridad y Salud Laboral (Laboralia), que se celebra esta semana en Valencia, una nueva metodología que permite medir la carga mental de un puesto de trabajo con el objetivo de detectar tanto los factores de riesgo psicosocial que le afectan como el nivel de satisfacción de las personas en el entorno laboral.

Bautizada como HEREP (Herramienta de Evaluación de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales), refleja el esfuerzo de univale en desarrollar productos de I+D+i que aporten soluciones reales a las necesidades de las empresas que le confían la salud laboral de sus trabajadores, siendo el resultado final de la estrecha colaboración con algunos de sus principales clientes -BBVA, Iberdrola, Unión Fenosa, Elcogas, Martínez Lorient y Cycasa- quienes, conscientes de la necesidad de identificar y evaluar de manera eficaz los riesgos psicosociales, han unido sus esfuerzos para la gestación de este proyecto.

La nueva herramienta consta de una aplicación informática que, a través de diez cuestionarios, permite una evaluación rápida y sencilla de los riesgos ergonómicos y psicosociales del puesto de trabajo, abarcando variables tan significativas como el confort climático, el ruido, la ergonomía espacial del puesto de trabajo, el movimiento manual de cargas, los movimientos repetitivos, la carga mental o la satisfacción laboral. Esta visión integral de la ergonomía y la psicología, aplicada a las diferentes ocupaciones, facilita notablemente el trabajo de los profesionales de Recursos Humanos y de los técnicos de Prevención, siendo, además, la primera herramienta que permite valorar, conjunta y separadamente, las respuestas de los profesionales y las de los trabajadores, obteniendo una visión del puesto de trabajo muy precisa.

Esta nueva tecnología de prevención, basada en metodologías del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo y validada por el INVASSAT (Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo), incorpora asimismo como novedad un módulo específico para pymes, acercando, a juicio de expertos y empresarios, la prevención de alto nivel al 80% de los trabajadores españoles.