



SEMINARIO TÉCNICO SOBRE EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL DE LOS TRABAJADORES DESDE UNA PERSPECTIVA INTEGRAL VII EDICIÓN - 2021

Número de sesiones: 10.

Metodología: Formación en streaming en plataforma webinar. Las conferencias on-line serán grabadas para poder verlas en diferido en una plataforma privada durante una semana. Clausura presencial en formato entrevista.

La promoción de hábitos saludables se ha convertido en un objetivo principal del mundo empresarial.

Con la referencia de las seis ediciones anteriores y constatando el **éxito del programa**, tanto por valoración del mismo (4,8 sobre 5) como por asistencia de público, creemos en la continuidad de este programa como **herramienta preventiva para asegurar el bienestar psicoemocional de los trabajadores desde un punto de vista integral.**

Un valor añadido que, desde la **Asociación de Accidentes de Trabajo - AMAT**, se ofrece a sus mutuas colaboradoras y mutualistas.

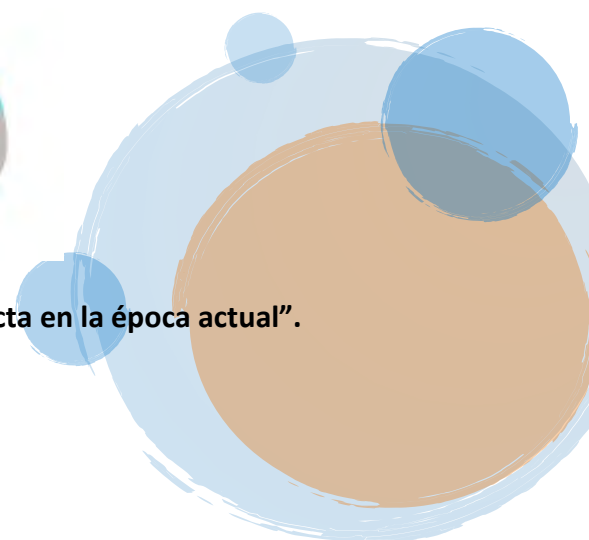
Un **programa eficaz y de calidad**, que cuenta con la satisfacción de los participantes; según lo han expresado en los cuestionarios de evaluación de cada una de las sesiones formativas impartidas en convocatorias anteriores.

Los cuestionarios nos permiten recoger las **opiniones y sugerencias de los participantes**, y con ello hacer el seguimiento apropiado para aplicar la mejora continua y conocer temas que suscitan interés entre la audiencia. De ellos se derivan los **temas propuestos para la VII Edición** y que presentamos a continuación:

- **CONFERENCIA INAUGURAL**
“Mente positiva y salud”
Ponente: José Miguel Gaona.
29 de junio de 2021
De 11:00 a 13:00 h.



- **“Mindfulness & Resiliencia: Unión perfecta en la época actual”.**
Ponente: Thais Alonso.
7 de julio de 2021
Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **“El sueño como base de la productividad”.**

Ponente: Eduard Estivill.

16 de septiembre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **“El arte de motivarte a través de la PNL”.**

Ponente: Gustavo Bertolotto.

29 de septiembre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **“Teletrabajo y bienestar laboral tras la pandemia”.**

Ponente: Eva Garrosa.

14 de octubre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **“Educa tus emociones”.**

Ponente: Rafael Bisquerra.

21 de octubre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **“Cómo ser feliz en el trabajo gracias al Job Crafting”.**

Ponente: Joaquín Viñas.

28 de octubre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **“El cerebro: defectos y virtudes de una máquina imperfecta”**

Ponente: Manuel Martín-Loeches.

11 de noviembre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **“Gestión emocional de los conflictos”.**

Ponente: Techu Arranz.

24 de noviembre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



- **Clausura presencial “Valores del deporte llevados a la empresa”.**

Formato diálogos dirigidos por Lucía del Prado a Rafa Pascual y Jaime Navas (deportistas de élite).

15 de diciembre de 2021

Horario de 11:00 a 13:00 h.



El calendario y los ponentes pueden sufrir algún cambio.