

Jornadas virtuales de formación para empresas 2021

PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

1ª JORNADA - 22 de septiembre

LA IMPORTANCIA DE ALIMENTARSE BIEN DENTRO Y FUERA DE CASA

- 09:00 Modera: Dr. Pere Plana (Coordinador PECS)
- 09:10 Ponente: Dra. Teresa Partearroyo Cediel (Profesora Nutrición)
- 10:00 Paciente Experto
- 10:30 Ruegos y preguntas. Cierre de acto

2ª JORNADA - 7 de octubre

BIENESTAR EMOCIONAL EN TIEMPOS DIFÍCILES: ¿CÓMO AFECTA AL TRABAJADOR?

- 09:00 Modera: Dr. Pere Plana (Coordinador PECS)
- 09:10 Ponente: Julia Vidal (Psicóloga)
- 10:00 Paciente Experto
- 10:30 Ruegos y preguntas. Cierre de acto

3ª JORNADA - 17 de noviembre

¿PODRÍAS AYUDAR A SALVAR LA VIDA DE UN COMPAÑERO EN EL LUGAR DE TRABAJO?

- 09:00 Modera: Dr. Pere Plana (Coordinador PECS)
- 09:10 Ponente: Dr. Pablo Jorge (Cardiólogo)
- 10:00 Paciente Experto
- 10:30 Ruegos y preguntas. Cierre de acto

Inscríbete y sigue cada jornada en:

<https://habitoscariosaludables.webcastlive.es>

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

